



Canadian Breast Cancer Network
Réseau canadien du cancer du sein

SYNDROME HÉRÉDITAIRE DE CANCER DU SEIN

UN GUIDE POUR LES PATIENTS ET LEURS FAMILLES

Qu'est-ce que le cancer du sein héréditaire ?

La plupart des cancers sont causés par une accumulation de dommages dans notre corps causés par le processus de vieillissement, l'exposition à certains produits chimiques ou les radiations, les hormones ou d'autres facteurs corporels et environnementaux. Un petit pourcentage de cancers sont différents et héréditaires. Cela signifie qu'ils sont liés à un variant génétique spécifique (communément appelée mutation) transmis ou hérité au sein d'une famille. Ces variants génétiques héréditaires peuvent augmenter considérablement le risque de développer certains types de cancer, comme le cancer du sein et de l'ovaire pour les personnes atteintes d'un syndrome de cancer du sein héréditaire. Les cancers héréditaires surviennent souvent à un âge plus jeune que le cancer chez les personnes sans variant génétique. Bien que son nom puisse suggérer qu'il ne touche que les femmes, les hommes et les personnes transgenres peuvent être atteints d'un cancer du sein héréditaire. Les personnes présentant un risque génétique héréditaire de cancer du sein peuvent également courir un risque accru de contracter d'autres types de cancer, comme celui du pancréas et de la prostate.

Qui est à risque de cancer du sein héréditaire ?

Les syndromes héréditaires de cancer du sein touchent moins de 1 % de la population mais sont plus fréquents dans certaines populations.^[1] Environ 5 à 10 % de toutes les personnes atteintes d'un cancer du sein ont un variant génétique héréditaire.^[1] Puisqu'il s'agit d'un syndrome héréditaire, les antécédents familiaux de cancer du sein, de l'ovaire et de certains autres cancers constituent un facteur de risque important. Si un parent possède un variant génétique, chacun de ses enfants aura 50 % de chances d'hériter du même variant.

Causes du cancer du sein héréditaire

Les gènes les plus couramment associés au cancer héréditaire du sein (et de l'ovaire) sont BRCA1 et BRCA2. Le début des années 2000 a mené à la découverte de nombreux autres gènes associés au cancer du sein héréditaire, tels que PALB2, ATM et CHEK2. Il existe divers autres gènes associés à un risque élevé, modéré ou faible de développer un cancer du sein.

Comment puis-je savoir si j'ai un cancer du sein héréditaire ou si je suis à risque d'en souffrir ?

Un patient atteint de cancer sur huit présente un variant génétique lié à un risque accru de cancer transmis par sa famille.^[2] Les tests génétiques du cancer héréditaire permettent aux prestataires de soins de déterminer quels patients présentent ces risques génétiques héréditaires. Les tests génétiques du cancer héréditaire peuvent être organisés par votre médecin et sont généralement effectués au moyen d'un échantillon de sang ou de salive.

[1] <https://www.yalemedicine.org/conditions/hereditary-breast-and-ovarian-cancer-syndrome-hboc>

[2] <https://newsnetwork.mayoclinic.org/discussion/mayo-clinic-study-finds-1-in-8-patients-with-cancer-harbor-inherited-genetic-mutations/>

Pourquoi est-il important de se renseigner sur le cancer du sein héréditaire ?

Si vous avez une variante génétique, vous êtes plus susceptible de contracter certains cancers. Certaines mesures peuvent être prises pour réduire vos risques de cancer, notamment :

- Des dépistages du cancer plus précoces, plus fréquents et/ou supplémentaires
- Médicaments qui peuvent diminuer le risque de développer un cancer du sein
- Chirurgie réduisant les risques pour enlever les seins, les ovaires et/ou les trompes de Fallope

Si vous avez un cancer du sein, savoir que vous avez une variante génétique peut aider :

- Prise de décision en matière de traitement : les résultats génétiques peuvent avoir un impact sur votre chirurgie, votre chimiothérapie ou vos options de traitement ciblé. Dans certains cas, les résultats génétiques peuvent également vous qualifier pour des essais cliniques.
- Santé future : les résultats génétiques peuvent indiquer si vous courez un risque accru de développer un autre cancer à l'avenir. Sachant cela, vous et votre médecin pouvez être proactifs dans vos prochaines étapes, comme indiqué ci-dessus.
- Membres de la famille : découvrir que vous êtes porteur d'une variante génétique signifie que les membres de votre famille peuvent également être à risque. Ils peuvent également se faire tester et, s'ils sont également porteurs de la variante génétique, prendre des mesures pour tenter de prévenir le cancer ou de détecter le cancer plus tôt, lorsque le traitement est le plus efficace.

Questions à poser à votre médecin si vous êtes préoccupé par le cancer du sein héréditaire :

- Avez-vous envisagé une cause génétique à mon cancer ?
- Serait-il utile de savoir quels sont les autres membres de ma famille qui ont eu un cancer ?
- Les tests génétiques du cancer héréditaire pourraient-ils aider à mon plan de traitement ?
- Quelles sont mes options pour accéder aux tests génétiques du cancer héréditaire et quels sont les coûts associés ?
- Quel est le temps d'attente pour être orienté vers un test génétique du cancer héréditaire ?

Autres faits à considérer :

- Les gènes se transmettent au sein d'une famille; il est donc important que les membres de votre famille soient informés des résultats de vos tests génétiques pour le cancer héréditaire.
- Les résultats des tests génétiques du cancer héréditaire ne sont pas toujours certains et peuvent parfois ne pas fournir immédiatement des informations utiles pour la prise de décision en matière de traitement et de prévention.
- La technologie des tests génétiques du cancer héréditaire évolue avec le temps et vous devrez peut-être subir un nouveau test. Cela signifie que les tests génétiques pourraient ne pas découvrir de variante génétique cette année, mais que vous pourriez tout de même avoir un facteur de risque héréditaire de cancer qui pourrait être découvert à l'avenir.
- Vous n'êtes peut-être pas admissible aux tests génétiques du cancer héréditaire financés par le système de santé public. Si tel est votre cas, il existe encore des moyens d'accéder aux tests si vous êtes toujours intéressé.

Pour plus d'informations, veuillez visiter le site Web du Réseau canadien du cancer du sein à www.CBCN.ca/hereditary-breast-cancer.

Ou appelez : (613) 230-3044 ou sans frais : 1-800-685-8820