

QUI EST TOUCHÉ?

1 FEMME SUR 8 AU CANADA DÉVELOPPERA UN CANCER DU SEIN AU COURS DE SA VIE



4%

Moins de 40 ans

32%

De 40 à 59 ans

51%

De 60 à 79 ans

12%

80 ans et plus



Le saviez-vous?

Les hommes peuvent aussi être touchés. Moins de 1 cas de cancer du sein sur 100 se produit chez les hommes.

QU'EST-CE QUI INFLUENCE LE RISQUE?

VOTRE RISQUE DÉPEND DE NOMBREUX FACTEURS FIXES, NOTAMMENT :



L'âge



La génétique



Les antécédents familiaux



La densité mammaire

LES FACTEURS MODIFIABLE LIÉS AU MODE DE VIE :



poids corporel



alimentation



alcool



exercice physique



Le saviez-vous?

Les facteurs de risque augmentent vos chances, mais ils ne signifient pas que vous aurez un cancer du sein. Discutez avec votre médecin pour savoir comment diminuer ce risque. Les facteurs qui peuvent vous aider à réduire votre risque comprennent : pratiquer régulièrement une activité physique, limiter sa consommation d'alcool et maintenir un poids santé.

QUELLES SONT LES LIGNES DIRECTRICES EN MATIÈRE DE DÉPISTAGE POUR LES FEMMES AYANT UN RISQUE MOYENNEMENT ÉLEVÉ?

Avoir un risque moyen de développer un cancer du sein signifie que vous *ne présentez pas* de facteurs fixes connus qui vous exposent à un risque plus élevé de développer un cancer du sein. Les lignes directrices diffèrent d'une province à l'autre.



- La plupart des dépistages commencent à 40 ou 50 ans
- Les mammographies sont faites tous les 2 ans jusqu'à l'âge de 75 ans
- Après 75 ans, demandez à votre médecin si vous devez continuer



Le saviez-vous?

Connaître son corps est une partie importante de la santé mammaire. Consultez votre médecin si vous remarquez : une nouvelle masse, des changements de taille, de forme, ou de couleur de la peau, ou un écoulement ou une inversion du mamelon.

Remarque : ces statistiques sont rapportées selon le sexe (homme/femme) et ne reflètent peut-être pas pleinement les expériences de toutes les identités de genre.

SI VOUS OU L'UN DE VOS PROCHES ÊTES PRÉOCCUPÉ PAR LE CANCER DU SEIN, NOUS POUVONS VOUS AIDER.

cbcn.ca

cbcn@cbcn.ca

1-800-685-8820